

#### Public

Tout public

#### Les plus

Des solutions concrètes en un minimum de temps.

#### Consultante

Sonia Besson

#### Durée

6 séances maximum

#### Prix

CHF 130.-/heure

#### Informations et inscription

[sonia.besson@soutien-solutions.ch](mailto:sonia.besson@soutien-solutions.ch)

+41 79 629 01 23

## Accompagnement à la prise de décision et à la réalisation d'objectifs



*« Face au monde qui change, il vaut mieux penser le changement que changer le pansement » (Francis Blanche).*

### Notre mission

Par une approche globale et participative orientée solutions, nous vous accompagnons et vous soutenons dans vos réflexions afin de vous permettre de relever vos défis personnels et/ou professionnels.

### Capacités acquises

- Communication et outils propices à la collaboration et au passage à l'action.
- Renforcement de l'estime de soi par la mise en évidence des compétences et la valorisation des réussites passées.
- Développement de la créativité et augmentation de l'efficacité et de la productivité.